En Lectura Fácil

15 de octubre de 2026
Día Internacional de las Mujeres Rurales

Día Internacional de las Mujeres Rurales

El 15 de octubre celebramos
el Día Internacional de las Mujeres Rurales.
Las **mujeres rurales**
son las mujeres que viven en pueblos
o en zonas con pocas personas.

Las entidades locales y territoriales de Navarra
queremos reconocer que estas mujeres
son importantes.
Las **entidades locales y territoriales**
gestionan los asuntos públicos de Navarra
por ejemplo, los ayuntamientos.



También queremos dar a conocer
el trabajo de estas mujeres
y queremos que participen
al tomar decisiones
sobre el futuro de sus pueblos.

¿Por qué son importantes las mujeres rurales?

Ser mujer rural no es solo
vivir en un pueblo
o en una zona rural.



Las mujeres rurales tienen problemas
y buscan soluciones con nuevos proyectos.
También ayudan a crear relaciones
entre las personas
y participan en mejorar sus pueblos.

Durante muchos años
miles de mujeres han ayudado
al desarrollo de los pueblos
y a mejorar la vida de las personas
que viven en ellos.

Las mujeres rurales hacen muchas tareas importantes
como por ejemplo:

- Ponen en marcha proyectos.
- Crean puestos de trabajo.
- Organizan actividades sociales y culturales.
- Participan en asociaciones y cooperativas.
- Forman parte de las instituciones
  como por ejemplo, los ayuntamientos.

Por todo esto
queremos que haya más mujeres rurales
que tomen decisiones sobre sus pueblos.

¿Existe igualdad entre mujeres y hombres en las zonas rurales?



Todavía **no**.

Las mujeres y los hombres
no tienen las mismas oportunidades
en la vida rural.

Todavía existen desigualdades
como por ejemplo:

- Para las mujeres
  es más difícil acceder a servicios
  ayudas y oportunidades.
- Las personas no siempre valoran su trabajo.
- Las mujeres realizan más tareas de cuidado
  que los hombres.
- Hay menos mujeres en los lugares
  donde se toman decisiones importantes
  como los ayuntamientos.



Por todo esto
queremos que haya más mujeres rurales
que tomen decisiones sobre sus pueblos.

Las mujeres rurales tienen conocimientos y experiencia
que ayudan a mejorar sus pueblos
y son importantes para su futuro.

No podemos construir el futuro de nuestros pueblos
sin contar con las mujeres rurales
y con sus opiniones.

¿A qué nos comprometemos?



Las entidades locales y territoriales de Navarra
nos comprometemos a:

- Mostrar que las mujeres rurales
  tienen diferentes situaciones y formas de vivir.

- Reconocer a las mujeres rurales
  como personas capaces de llevar proyectos
  y conseguir cambios en la sociedad
  en la economía y en la política.

- Ayudar a que más mujeres rurales
  ocupen puestos importantes en las instituciones
  como por ejemplo los ayuntamientos
  y participen en la toma de decisiones.

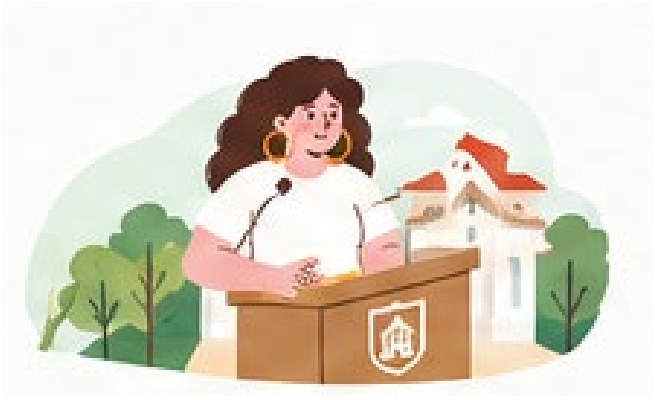


- Quitar las barreras
  para que participen más y mejor
  en la sociedad.

- Tener en cuenta las necesidades
  y las situaciones de las mujeres y los hombres
  cuando hagamos políticas o leyes
  para las zonas rurales.

- Pedir a las administraciones públicas
  medidas para conseguir la igualdad real
  entre mujeres y hombres
  en las zonas rurales.

¿Qué quiere decir “Más mujeres rurales decidiendo”?



Quiere decir que más mujeres rurales
deben participar en las decisiones
que afectan a sus pueblos.

La igualdad no puede seguir esperando.

Más mujeres rurales decidiendo es:

- Más igualdad.
- Más participación.
- Más futuro para nuestros pueblos.

Las mujeres rurales deben participar
en los espacios donde se toman las decisiones
sobre el futuro de Navarra.



2026ko urriaren 15a
Landa Eremuko Emakumeen Nazioarteko Eguna

Landa Eremuko Emakumeen Nazioarteko Eguna

Urriaren 15ean
Landa Eremuko Emakumeen
Nazioarteko Eguna ospatzen dugu.
Landa-eremuko emakumeak
herrietan edo biztanle gutxiko eremuetan
bizi diren emakumeak dira.

Nafarroako toki eta lurralde entitateek
aitortu nahi dugu
emakume hauek garrantzitsuak direla.
Toki eta lurralde entitateek
Nafarroako gai publikoak, adibidez
udalak kudeatzen dituzte.



Halaber, emakume horien lana
ezagutarazi nahi dugu
eta beren herrien etorkizunari buruzko
erabakiak hartzean
parte hartu dezaten nahi dugu.

Zergatik dira garrantzitsuak landa-eremuko emakumeak?



Landa-eremuko emakumea izatea
ez da soilik herri edo
landa-eremu batean bizitzea.

Landa eremuko emakumeek arazoak dituzte
eta proiektu berriekin irtenbideak bilatzen dituzte.
Pertsonen artean harremanak sortzen ere
laguntzen dute eta
beren herriak hobetzen parte hartzen dute.

Urte anitzetan
milaka emakumek lagundu dute
herriak garatzen
eta bertan bizi diren pertsonen bizitza hobetzen.

Landa-eremuko emakumeek
lan garrantzitsu anitz egiten dituzte
adibidez:

- Proiektuak martxan jartzen dituzte.
- Lanpostuak sortzen dituzte.
- Gizarte- eta kultura-jarduerak antolatzen dituzte.
- Elkarte eta kooperatibetan parte hartzen dute.
- Erakundeen parte dira
  adibidez, udalak.

Horregatik guztiagatik
landa-eremuko emakume gehiagok
beren herriei buruzko erabakiak hartzea nahi dugu.

Ba al dago berdintasunik emakumeen eta gizonen artean landa-eremuan?

Oraindik **ez**.



Emakumeek eta gizonek ez dituzte
aukera berdinak landa eremuan.

Oraindik ere badira desberdintasunak
adibidez:

- Emakumeentzat zailagoa da
  zerbitzuak, laguntzak eta aukerak eskuratzea.
- Pertsonek ez dute beti beren lana baloratzen.
- Emakumeek gizonek baino zaintza-lan
  gehiago egiten dituzte.
- Emakume gutxiago dago
  erabaki garrantzitsuak hartzen diren lekuetan.
  Hala nola udaletan.

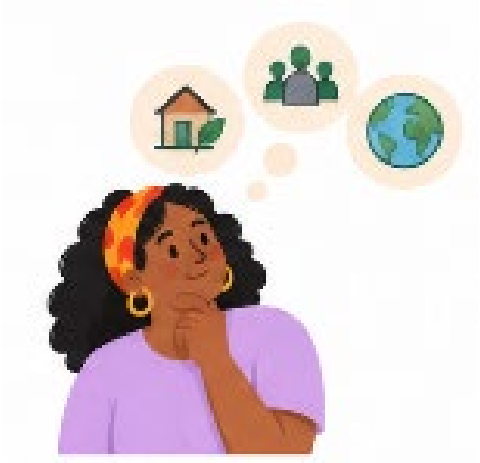
Horregatik guztiagatik
landa-eremuko emakume gehiagok
beren herriei buruzko erabakiak hartzea nahi dugu.



Landa-eremuko emakumeek
beren herriak hobetzen laguntzen duten
ezagutzak eta esperientzia dituzte
eta garrantzitsuak dira herrien etorkizunerako.

Ezin dugu gure herrien etorkizuna eraiki
landa eremuko emakumeak
eta haien iritziak kontuan hartu gabe.

Zertara konprometitzen gara?



Nafarroako toki eta lurralde entitateek
konpromiso hauek hartzen ditugu:

- Landa eremuko emakumeek egoera
  eta bizitzeko modu desberdinak dituztela erakustea.
- Landa-eremuko emakumeak proiektuak egiteko
  eta ekonomian eta politikan gizartean
  aldaketak lortzeko gai direla onartzea.
- Landa-eremuko emakume gehiagok erakundeetan
  adibidez, udaletan
  postu garrantzitsuak bete ditzaten
  eta erabakiak hartzen parte hartu dezaten laguntzea.
- Oztopoak kentzea
  gizartean gehiago eta hobeki parte har dezaten.
- Landa-eremuetarako politikak edo legeak
  egiten ditugunean, emakumeen eta gizonen beharrak
  eta egoerak kontuan hartzea.
- Landa-eremuan emakumeen
  eta gizonen arteko benetako berdintasuna lortzeko
  administrazio publikoei neurriak eskatzea



Zer esan nahi du "Landa-eremuko emakumeak erabakiguneetan" esaldiak?



Landa-eremuko emakumeek
beren herrietan hartzen diren erabakietan
gehiago parte hartu behar dute erran nahi du.

Berdintasunak ezin du gehiago itxaron.

Landa-eremuko emakume gehiagok erabakitzea hau da:

- Berdintasun gehiago.
- Parte-hartze gehiago.
- Gure herrientzako etorkizun gehiago.

Landa-eremuko emakumeek
Nafarroaren etorkizunari buruzko erabakiak
hartzen diren lekuetan parte hartu behar dute.

